

# TRATAMIENTO ROTURA MUSCULAR

LaFisioterapia.net

FASE  
INFLAMATORIA  
(1-3 DÍAS)

## UNANIMIDAD

CRIOTERAPIA, ELEVACIÓN, DESCANSO RELATIVO, EVITAR INMOVILIZACIÓN, ANALGÉSICOS.

## ALTAMENTE RECOMENDADO

VENDAJE COMPRESIVO, NO AINES, DRENAR HEMATOMA CUANDO MUCHO DOLOR O COMPRESIÓN NEUROVASCULAR, MOVILIZACIÓN, ECOGRAFÍA 48-72h, BIORREGULADORES DE INFLAMACIÓN.

## RECOMENDADO

DRENAR HEMATOMA.

## CONTROVERSIA

PEDIR UNA RESONANCIA MAGNÉTICA.